

**APSTIPRINU**

Direktors

A.Medvedevs

2025.gada 20.februārī

## **IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI**

### **1. VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI**

- 1.1. Noteikumi nosaka biedrības (turpmāk – Klubs) spēlētāju (turpmāk – spēlētāju) treniņu procesa organizāciju.
- 1.2. Iekšējās kārtības noteikumi nodrošina spēlētāju drošību (t.sk. spēlētāju rīcību, ja spēlētājs kādas personas darbība saskata draudus savai vai citu personu drošībai, kā arī direktora un pedagoga rīcību, ja tiek konstatēta fiziska vai emocionāla vardarbība pret spēlētāju) un viņu tiesību ievērošanu.
- 1.3. Noteikumi nosaka spēlētāju tiesības, pienākumus un atbildību par noteikumu neievērošanu.
- 1.4. Noteikumi nosaka atbildīgos un kārtību, kādā spēlētāji tiek iepazīstināti ar iekšējās kārtības noteikumiem.
- 1.5. Noteikumu ievērošana visiem spēlētājiem ir obligāta.

### **2. TREIŅU PROCESA ORGANIZĀCIJA**

- 2.1. Treniņnodarbība sākas un beidzas atbilstoši trenera izstrādātajam un Kluba direktora apstiprinātajam nodarbību grafikam. Treniņu process, nepieciešamības gadījumā, var būt organizēts arī sestdienās, svētdienās, skolas brīvlaikā un svētku dienās.
- 2.2. Nodarbību grafiks var mainīties sakarā ar futbola laukuma, halles vai citu treniņu vietas noslodzi. Par nodarbību grafika izmaiņām treneris brīdina spēlētājus vismaz dienu iepriekš.
- 2.3. Treniņnodarbībās atļauts piedalīties Kluba administrācijas pārstāvjiem (novērotāja statusā). Pārējās personas tiek uzskatītas par nepiederošām. Nepiederošām personām ir aizliegts uzturēties treniņu vietās bez administrācijas atļaujas. Pēc trenera uzaicinājuma viņiem treniņu vieta jāatstāj.
- 2.4. Kluba direktors nodrošina drošību Klubā un tās organizētajos pasākumos veicot šādas darbības:
- 2.5. ziņo attiecīgi Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijai par valsts vai pašvaldības izglītības iestādes darbinieka un Valsts policijai vai pašvaldības policijai par iespējamu fizisku vai emocionālu vardarbību pret nepilngadīgu spēlētāju;

- 2.6. sadarbojas ar vecākiem, valsts un pašvaldību institūcijām un nevalstiskajām organizācijām spēlētāju drošības, bērnu tiesību aizsardzības un labbūtības nodrošināšanas jautājumos;
- 2.7. nodrošina, lai Klubā netiktu ienesti un demonstrēti ieroči, munīcija vai speciālie līdzekļi
- 2.8. ziņo Valsts policijai vai pašvaldības policijai, ja Kluba rīcībā ir informācija par tirdzniecības vietu, kurā nepilngadīgiem spēlētājiem tiek pārdotas atkarību izraisošas vielas.

### **3. SPĒLĒTĀJU TIESĪBAS**

- 3.1. Kluba spēlētājam ir tiesības:
  - 3.1.1. uz netraucētu mācību - treniņu darbu nodarbību laikā;
  - 3.1.2. uz nodrošinātu veselības un dzīvības aizsardzību nodarbībās un Kluba organizētajos pasākumos;
  - 3.1.3. uz kvalitatīvu izglītību izvēlētajā sporta veidā;
  - 3.1.4. saskaņojot ar treneri, pārstāvēt Klubu dažāda mēroga sporta sacensībās;
  - 3.1.5. mācību - treniņu un sacensību procesā izmantot Kluba nomātās telpas un Kluba inventāru;
  - 3.1.6. atklāti izteikt savu argumentēto viedokli;
  - 3.1.7. izteikt priekšlikumus Kluba darbības pilnveidošanai;
  - 3.1.8. uz trenera un Kluba administrācijas aizstāvību spēlētāju cieņas un goda aizskaršanas gadījumā;

### **4. SPĒLĒTĀJU PIENĀKUMI**

- 4.1. Kluba spēlētājam ir pienākumi:
  - 4.1.1. spēlētājam jāievēro Kluba iekšējās kārtības noteikumi un citi ar tiem saistītie kārtības noteikumi
  - 4.1.2. saudzīgi izturēties pret Kluba nomātajām telpām un inventāru. Ja kāds Kluba inventārs ir nozudis vai sabojāts, spēlētājs nekavējoties par to informē treneri, kurš savukārt informē kluba vadību;
  - 4.1.3. ja Kluba inventārs ir sabojāts vai zudis spēlētāja rīcības rezultātā, spēlētājam, personīgi vai ar vecāku palīdzību, novērš radītā kaitējuma sekas vai atlīdzina zaudējuma vērtību;
  - 4.1.4. ievērot treniņbiedru tiesības uz netraucētu mācību - treniņu darbu;
  - 4.1.5. ievērot treneru tiesības uz apzināti netraucētu treniņnodarbību organizēšanu un vadīšanu;
  - 4.1.6. ievērot personīgās higiēnas prasības;
  - 4.1.7. apmeklēt treniņnodarbības pēc Kluba direktora apstiprināta nodarbību grafika;

- 4.1.8. ziņot par paredzētajiem nodarbību kavējumiem un atskaitīties trenerim par nokavētajām nodarbībām;
- 4.1.9. ierasties nodarbībās piemērotā apģērbā;
- 4.1.10. pārstāvēt Klubu dažāda mēroga sacensībās;
- 4.1.11. ja spēlētājs kādas personas darbība saskata draudus savai vai citu personu drošībai, nekavējoties saukt palīgā pieaugušos: Kluba trenerus, kā arī laicīgi lūgt palīdzību vecākiem/ aizbildņiem;
- 4.1.12. ja spēlētājs, kādas personas darbība saskata telpas vai inventāra bojāšanas draudus, nekavējoties ziņot Kluba treneriem;
- 4.1.13. neapdraudēt savu un citu spēlētāju veselību un dzīvību;
- 4.1.14. uzņemties personīgu atbildību par savu uzvedību treniņu nodarbību un sacensību laikā (sporta bāzēs – zālēs, stadionos, ģērbtuvēs, dušas telpās, pārējās telpās), ceļā uz sacensībām un sacensību laikā: nedrīkst darīt neko tādu, kas varētu traucēt un aizskart biedrus: morāli un fiziski pazemot, psiholoģiski terorizēt. Spēlētājiem ar cieņu jāizturas pret citiem spēlētājiem, treneriem un personālu;
- 4.1.15. ievērot sabiedrībā pieņemtās morālās un ētikas normas;
- 4.1.16. taupīt elektroenerģiju un ūdeni;
- 4.1.17. operatīvo dienestu izsaukt pa telefonu 110, 112, 113.

## **5. SPĒLĒTĀJIEM AIZLIEGTS**

- 5.1. Ienākt sporta zālēs telpās ar virsdrēbēm un ielas apaviem. Virsdrēbes un āra apavi jāatstāj ģērbtuvēs.
- 5.2. Bez atļaujas aiztikt citu spēlētāju mantas. Naudu un vērtslietas nodot uzglabāšanā treneriem.
- 5.3. Nodarbību laikā nedrīkst nēsāt bižutēriju un citus rotājumus, kas var apdraudēt savu un citu spēlētāju veselību.
- 5.4. Klubā kategoriski aizliegta alkohola, cigarešu, narkotisko, toksisko un psihotropo vielu, gāzes baloniņu, gāzes pistoļu, šaujamieroču un auksto ieroču iegādāšanās, lietošana, glabāšana un realizēšana;
- 5.5. Kategoriski aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskus dzērienus, apreibinošas vielas, piesārņot vidi, kā arī piekopt citus veselībai kaitīgus un cilvēka cieņu aizskarošus paradumus Klubā, kā arī Kluba organizētajos pasākumos;
- 5.6. Nodarbību laikā aizliegts lietot košļājamo gumiju;
- 5.7. Atrasties nodarbību telpās bez trenera;
- 5.8. Ievest nepiederošas personas nodarbību vietā un ģērbtuvēs.

- 5.9. Saudzīgi izturēties pret sporta bāžu telpām un inventāru, ievērojot tīrību un kārtību;
- 5.10. Treniņu vietu atstāt kārtībā, inventāru nolikt tam paredzētajā vietā;
- 5.11. Vecāki (aizbildņi) treniņu nodarbību laikā uzturas ārpus sporta zāles;

## **6. ATBILDĪGIE UN KĀRTĪBA, KĀDĀ SPĒLĒTĀJI TIEK IEPAZĪSTINĀTI AR IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMIEM**

- 6.1. Ar Kluba iekšējās kārtības noteikumiem treneris iepazīstina spēlētājus septembra treniņnodarbībās. Ja radusies nepieciešamība vai iekšējās kārtības noteikumu pārkāpums, noteikumi tiek pārrunāti papildus. Par noteikumu pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā un spēlētāji parakstās par to ievērošanu.
- 6.2. Pirms došanās uz sacensībām, treneris pārrunā kārtības un drošības noteikumus sacensībās.
- 6.3. Treneris informē spēlētājus par pirmās palīdzības sniegšanu. Par pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā. Spēlētāji to apstiprina ar savu parakstu.
- 6.4. Kluba direktors nodrošina pirmās palīdzības sniegšanas aptiecināšanu un tajā esošo medicīnisko materiālu minimumu.
- 6.5. Treneris sazinoties ar nepilngadīgā spēlētāja vecākiem, ja ir aizdomas par spēlētāja saindēšanos ar tabakas izstrādājumiem, augu smēķēšanas produktiem, elektroniskajās smēķēšanas ierīcēs izmantojamo šķidrums un tabakas aizstājējproduktiem, alkoholiskajiem dzērieniem, narkotiskajām, psihotropajām vai citām atkarību izraisošajām vielām;
- 6.6. Kluba direktors informē spēlētāja vecākus (aizbildņus), ja Klubs ir iekļauta gripas monitoringa programmā, nodrošina informācijas sniegšanu Slimību profilakses un kontroles centram par spēlētāju apmeklējumu.
- 6.7. Par ugunsdrošību un elektrodrošību spēlētājus informē treneris. Treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā, spēlētāji parakstās par to ievērošanu.
- 6.8. Vienu reizi gadā spēlētāju instrukcijās jāiekļauj informācija par rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās. Par pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā, spēlētāji parakstās par tās ievērošanu.
- 6.9. Ar noteikumiem spēlētāji tiek iepazīstināti arī mainoties mācību treniņu grupas sastāvam.
- 6.10. Veselības aprūpē un pirmās palīdzības sniegšanā ir atbildīgs grupu treneris, kā arī kluba direktors. Nepieciešamības gadījumā zvana 112;

## **7. VECĀKU PIENĀKUMI**

- 7.1. Ievērot kluba iekšējās kārtības noteikumus;
- 7.2. Sekot bērna mācību – treniņu nodarbību apmeklējumu;
- 7.3. Informēt treneri par mācību – treniņa nodarbību kavējumu/iem;

- 7.4. Informēt Klubu par spēlētāja dalību trešo personu organizētos treniņu procesos, kas var radīt izmaiņas spēlētāja dalībai Kluba nodrošinātajā treniņu procesā;
- 7.5. Informēt treneri, ka bērnam ir nepieciešama īpaša aprūpe vai uzraudzība;
- 7.6. Savlaicīgi sniegt trenerim nepieciešamo informāciju;
- 7.7. Pārtraucot apmeklēt mācību-treniņu nodarbības, par to **rakstiski** informē treneri un kluba direktoru.
- 7.8. Ievērot cieņu pret treniņa vai sacensību dalībniekiem, treneriem, personālu, tiesnešiem. Aizliegts treniņu vai sacensību laikā iznākt uz futbola laukuma.
- 7.9. Vecāki piekrīt, ka nodarbībās spēlētājs var tikt fotografēts un fotogrāfijas var tikt izmantotas interneta materiālos. Vecākiem jebkurā brīdī ir tiesības atsaukt savu piekrišanu, par to paziņojot Klubam vai treneriem.

## **8. ATBILDĪBA PAR NOTEIKUMU NEIEVĒROŠANU**

- 8.1. Par iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu spēlētājiem var piemērot šādus disciplinārsodus:
  - 8.1.1. mutisks aizrādījums;
  - 8.1.2. liegšana turpināt piedalīties attiecīgās dienas treniņu procesā, nodrošinot, ka audzēknis paliek Kluba personāla uzraudzībā līdz treniņu procesa noslēgumam;
  - 8.1.3. rakstisks ziņojums vecākiem;
  - 8.1.4. piezīme direktora rīkojumā;
  - 8.1.5. rājiens direktora rīkojumā;
  - 8.1.6. izslēgšana no Kluba.
- 8.2. Par īpašuma tīšu bojāšanu audzēknis un viņa vecāki (aizbildņi) ir pilnā mērā materiāli atbildīgi par zaudējumu, kas spēlētāja vainas dēļ nodarīts klubam vai citai personai. Par nodarījumu audzēknis sniedz rakstisku paskaidrojumu Kluba direktoram, un tas glabājas spēlētāja personas lietā.
- 8.3. Gadījumos, kad ir aizdomas par narkotisko, psihotropo vielu un alkohola lietošanu, Kluba ziņo vecākiem (aizbildņiem) un ātrajai medicīniskajai palīdzībai.
- 8.4. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem, Klubs nekavējoties ziņo tiesībsargājošajām iestādēm.
- 8.5. Par Kluba Iekšējās kārtības noteikumu 5.4. un 5.5. punkta **neievērošanu** spēlētājs **bez brīdinājuma tiek izslēgts** no Kluba.

## **9. IZMAIŅAS IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMOS**

- 9.1. Izmaiņas Iekšējās kārtības noteikumos var ierosināt Kluba direktors, spēlētāji, vecāki;

9.2. Izmaiņas Iekšējās kārtības noteikumos apstiprina Kluba direktors, saskaņojot tās ar spēlētāju vecāku (aizbildņu) izvirzītajiem pārstāvjiem.